



Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura Ry

TOIMINTAKERTOMUS

2014

JOHTOKUNTA 2014

Juha Vehmas, puheenjohtaja
Minna Saario, varapuheenjohtaja
Kari Sirviö, sihteeri
Tero Halén, rahastonhoitaja
Marcos Kuusjärvi, jäsen
Teo Parjanen, jäsen
Juha Neuvonen, jäsen
Heli Jalava, jäsen

TOIMINTA

Seurassa järjestettiin harjoituksia kaikkina viikonpäivinä. Viikossa pidettiin ohjattuja harjoituksia 15 tuntia 12 eri kertana. Kesällä harjoitukset pyörivät supistetusti.

Seuran toimintaan osallistui aktiivisesti 170 harrastajaa, joiden ikäjakauma oli seuraava:

Ikäryhmä	Tyttöjä / Naisia	Poikia / Miehiä	Yhteensä
alle 10-vuotiaat	5	21	26
10–14-vuotiaat	15	35	50
15–18-vuotiaat	6	11	17
19–30-vuotiaat	6	4	10
yli 30-vuotiaat	22	45	67
Yhteensä	54	116	170

Lasten ja nuorten liikunta

Juniorit ovat olleet mukana kaikissa seuran harjoituksissa ja niiden lisäksi seura järjesti erikseen viikoittaiset junioriharjoitukset, jotka oli suunnattu pelkästään alle 14-vuotiaille harrastajille. Loppuvuodesta 2014 juniorivuoro muutettiin perhevuoroksi, johon voi osallistua myös juniorien vanhemmat. Junioriharjoitusten ohjaajat ovat käyneet Suomen Taekwondoliiton 1-tason junioriohjaajakoulutuksen.

Seura lahjoitti 5 kpl 150 € arvoisia lahjakortteja vähempiosaisten vihtiläisperheiden lapsille taekwondoharrastuksen aloittamista varten Suomen Nuorkauppakamarien Joulupuu 2013 -keräykseen. Näitä lahjakortteja käytettiin 2 kpl vuonna 2014. Joulupuu 2014 – keräykseen seura lahjoitti jälleen uudet 5 kpl lahjakortteja.

PALKITUT

Vuoden harrastaja: Robert Kamphuis

Vuoden valmentaja: Anita Halén

Vuoden otteluvalmentaja: Ville Montonen

Vuoden ottelukilpailija: Christian Kamphuis

Vuoden juniorikilpailija: Jessica Iivarinen

Vuoden juniori: Aku Tuomainen

Lisäksi seuran johtokunta päätti nimetä seuran kunniajäseniksi kaksi pitkään seuran eteen ansiokkaasti työtä tehneet: Anita Halén ja Kari Sirviö

OPETTAJAT JA OHJAAJAT

Seuran opettajina toimivat:

Marcos Kuusjärvi 6. Dan, Dennis Vainio 5. Dan, Kari Sirviö 5. Dan, Tero Halén 4. Dan, Anita Halén 4. Dan, Harri Punakivi 4 Dan.

Seuran ohjaajina toimivat:

Helena Iivarinen 3. Dan, Juha Vehmas 3. Dan, Anne Rautiainen 2. Dan, Ville Montonen 1. Dan, Juha Neuvonen 1. Dan.

Lisäksi opettajien ja ohjaajien apuna toimi useita ohjaamista harjoittelevia apuohjaajia juniori ja perhevuoroilla.

TALOUS

Seuran talous oli vakaalla pohjalla, tilinpäätöksen ollessa 4 722 € positiivinen. Tuottoja kertyi yhteensä 28 340 €.

ALKEISRYHMÄT



Keväällä ja syksyllä 2014 järjestettyihin alkeisryhmiin osallistui yhteensä 48 lajista kiinnostunutta uutta harrastajaa.



VYÖKOKKEET

Taekwondoharrastajan osaamista mitataan seurassamme vyökokeilla.

Hyväksytysti suoritettua vyökokeen jälkeen harrastaja siirtyy vyöarvossa askeleen ylöspäin aloittaen alkeisryhmän valkoisesta vyöstä ja edeten keltaisen, vihreän, sinisen, ja punaisen vyön kautta aina mustalle vyölle.

Mustan vyön arvo jakaantuu vielä yhdeksään eri Dan-arvoon ja myös näitä Dan-kokeita järjestetään seurassamme vuosittain.

Väriyökokeet



Vuonna 2014 seuramme harrastajat suorittivat lukumääräisesti seuraavan määrän väriyökokeita:

Vyöarvo	Yhteensä
Keltainen	48
Keltainen II	21
Vihreä	23
Vihreä II	17
Sininen	14
Sininen II	1
Punainen	7
Punainen II	6
Yhteensä	137

Mustan vyön kokeet



Lauantaina 13.9. Malmilla pidetyssä DAN-kokeessa seuraan saatiin kuusi uutta 1. DAN-arvoa: Kimmo Saario, Outi Holappa, Juha Ratinen, Jukka Tuominen, Jouni Saarni ja Erno Lehikoinen.

DAN-kokeeseen osallistui yhteensä 13 kokelasta Malmilta, Keravalta, Klaukkalasta ja Vihdistä. Osa kokelaista korotti vyöarvoaan 3. DAN tai 2. DAN vyöarvoon.

Kokeen vastaanotti seuran pääopettaja Marcos Kuusjärvi 6. Dan (Vihti), sekä opettajat Dennis Vainio 5. Dan (Vihti), Kari Sirviö 5. Dan (Vihti), Jan Muuriaisniemi 4. Dan (Klaukkala), Tero Halen 4. Dan (Vihti) ja Anita Halen 4. Dan (Vihti).



KOULUTUS

Taekwondoliitossa 1-tason koulutus (yhteensä 50 h) on mahdollisuus suorittaa kahta erilaista koulutuspolkua:

1) junioriohjaus (lasten monipuolinen liikunta)

2) kamppailuvalmentaja (kilpavalmennus ja aikuisten kuntoliikunta)

Kumman tahansa 1-tason koulutuksen suorittaminen tuottaa taekwondon seuraohjaajan pätevyyden ja kelpoisuuden jatkaa kouluttautumista 2-tasolla.

1-tason ohjaajakoulutus muodostuu kahdesta lähijaksosta, ennakko- ja välitehtävistä sekä näyttökokeesta.

1-tason ohjaajakoulutuksen/junioriohjaus, 10.-12.1.2014 Helsingissä & 9.2.2014 Nummelassa, suorittivat Minna Saario 1. Kup, Johanna Koppinen 2. Kup, Sari Ratinen 2. Kup, Kristiina Nieminen 3. Kup ja Timo Leinonen 4. Kup.

1-tason ohjaajakoulutuksen/kamppailuvalmentaja, 22.-23.11. & 13.-14.12.2014 Helsingissä, suoritti Jukka Tuominen 1. Dan.

LEIRIT JA TAPAHTUMAT

Omat leirit

Seuramme järjesti Nummelassa lauantaina 17.5. otteluleirin, salikisat ja DAN treenit Kuoppanummen koululla. Leirille osallistui yli viitisenkymmentä harrastajaa kahdeksasta eri seurasta. Ohjelma oli seuraava:

KLO	Tapahtuma	Paikka	Vetäjä
10:00-11:30	Otteluharjoitukset, kokeneemmat	Kamppailusali	Ville Montonen
10:00-11:30	Otteluharjoitukset, aloittelevat	Peilisali	Jörn Peter Sairio, Malmi
12:00-13:30	Otteluharjoitukset, kokeneemmat	Kamppailusali	Jussi Pikkarainen, Malmi
12:00-14:00	DAN treenit (myös DAN kokelaille)	Peilisali	Marcos Kuusjärvi 6. DAN
12:00-16:00	Salikisat	Palloilusali	e-panssarit käytössä

Muut leirit



Kuva Varkauden Sim UU leiriltä 26.4.

Seuramme jäsenet ovat vuoden 2014 aikana osallistuneet ahkerasti muualla järjestetyille taekwondoleireille, mm.:

1. Talvisuurleiri Lohjalla 18.1.: Helena Iivanainen, Heli Jalava, Christian ja Robert Kamphuis, Anu ja Elmo Kankkunen ja Tapio Leiritie
2. Ji Pyo Limin ja Taekwondo Peace Corps -leiri Helsingissä 8.2.: Christian Kamphuis
3. Avoin liikesarjaleiri Lohjalla 2.3.: Jeppe Aukio, Helena Iivanainen, Christian ja Robert Kamphuis
4. Liikesarjojen maajoukkueleiri Helsingissä 29.-30.3.: Christian Kamphuis
5. SIM UU -leiri Varkaudessa 26.-27.4. : Marcos Kuusjärvi, Dennis Vainio, Juha Vehmas, Jari ja Aku Tuomainen
6. Avoin liikesarjaleiri Porissa 11.5.: Jeppe Aukio, Christian ja Robert Kamphuis
7. Liikesarjojen maajoukkueleiri Helsingissä 13.-15.6.: Christian Kamphuis
8. Taekwondo Peace Corps -leiri Lohjalla 8.-10.8.: Christian Kamphuis
9. Taekwondo festival Turussa 22.-24.8.: Christian ja Robert Kamphuis, Anu ja Elmo Kankkunen, Sanna Ovaska, Kaarlo Kauriinvaha
10. Poomsaeleiri Nurmijärvellä 13.9.: Riikka Itäranta, Heli Jalava, Christian ja Robert Kamphuis, Anu ja Elmo Kankkunen,
11. Avoin liikesarjaleiri Kuopiossa 21.9.: Christian ja Robert Kamphuis
12. Sim UU leiri Espoon Solvalla 4.-5.10.: Marcos Kuusjärvi, Dennis Vainio, Kari Sirviö, Juha Vehmas, Jeppe Aukio, Juha Neuvonen, Kimmo Saario, Tommi Luukkala, Heli Jalava, Jari ja Aku Tuomainen, Tapio ja Otso Leiritie, Anu Kankkunen, Riikka Itäranta, Timo ja Arttu Rinne, Jyrki Siivonen,
13. Avoin liikesarjaleiri Klaukkalassa 16.11.: Christian ja Robert Kamphuis
14. Avoin liikesarjaleiri Nurmijärvellä 1.12.: Christian ja Robert Kamphuis

TUOMARITOIMINTA

Liikesarjatuomaritoiminta

Liikesarjojen C-tuomareita ovat Helena Iivanainen, Heli Jalava, Juha Neuvonen ja Juha Ratinen.

Ottelutuomaritoiminta

Vuonna 2014 Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seuran jäsenistä kuudella oli ottelutuomarin oikeudet.

Ottelupuolella kansainvälinen IR-tuomariluokitus on Kari Sirviöllä. Kansallinen B-luokitus Teo Parjasella ja Niina Kemppaisella, sekä C-luokitus Ville Montosella, Kimmo Saariolla ja Timo Janssonilla.

Kari Sirviö on Suomen Taekwondoliiton ottelutuomarivaliokunnan puheenjohtaja ja ottelutuomarikouluttaja. Niina Kemppainen toimii ottelutuomarivaliokunnan sihteerinä syksyyn 2014 saakka.

Kari Sirviö osallistui vuoden aikana yhteensä kahteentoista ottelukilpailuun tuomarina:

Pvm.	Kisa	Paikka
01. - 02.02.	Estonian Open	Tallinna, Viro
08. - 09.02.	Trelleborg Open	Trelleborg, Ruotsi
21. - 23.02.	National Greek Championships	Chalkis, Kreikka
20. - 21.03.	Nuorten Olympiakarsinta	Taiwan
23. - 26.03.	Nuorten MM-kisa	Taiwan
05.04.	Nurzi Open	Nurmijärvi
24.-29.09.	Alle 21-v EM-kisa	Innsbruck, Itävalta
11.-12.10.	Porvoon liigakisa	Porvoo
08.11.	SM-kisa	Jyväskylä
25.-26.11.	European Club Championships	Belek, Turkki
27.11.	European Para Championships	Belek, Turkki
28.-30.11.	Turkish Open	Belek, Turkki

Muut ottelutuomarit osallistuivat tuomaritoimintaan 2014 seuraavasti:

- Teo Parjanen: 10.05. Pori Open
- Niina Kemppainen: 10.05. Pori Open
- Kimmo Saario: 29.11. Liigafinaali, Helsinki
- Ville Montonen: 10.05. Pori Open, 11. - 12.10. Porvoon Liigakisa
- Timo Jansson: 05.04. Nurzi Open

Kauden päättäjäisjuhlassa Suomen Taekwondoliitto palkitsi Kari Sirviön vuoden tuomari-tittelillä.

KILPAILUTOIMINTA

Liikesarjat

Seura on tukenut liikesarjakilpailutoimintaa maksamalla kilpailijoiden osallistumismaksut ja valmentajien matkakustannuksia sekä kouluttautumisia. Mahdollisuus liikesarjojen harjoitteluun on ollut säännöllisesti kaksi kertaa viikossa ja lisäksi teemavuoroilla silloin tällöin. Harrastajat ja valmentajat ovat myös osallistuneet aktiivisesti maajoukkue- ja muille liikesarjaleireille.

Harjoituksista on vastannut Helena Iivanainen apunaan tarvittaessa Jeppe Aukio, Outi Holappa, Heli Jalava, Juha Neuvonen, Juha Ratinen, Petri Saarentaus ja Minna Saario. Vieraillevina vetäjinä ovat olleet IR liikesarjatuomari Tatu Iivanainen 5.Dan, Teo Parjanen 3.Dan, Erik Sandström 3.Dan ja Ilkka Poutanen 3.Dan.

Christian Kamphuis osallistui Suomen maajoukkueessa liikesarjojen Pohjoismaisiin Mestaruuskilpailuihin toukokuussa Keflavikissa Islannissa. Hän voitti PM-kultaa sekä alle 17-vuotiaiden miesten sarjassa että alle 17-vuotiaiden parisarjassa Porilaisen Linda Halosen kanssa.

SM-tasolla kilpaili vuoden aikana seurastamme kaksi kilpailijaa. Yhteispisteissä Christian Kamphuis taiteili hopeaa alle 17-vuotiaiden miesten sarjassa ja kultaa alle 30-vuotiaiden ryhmäsarjassa turkulaisten Olli Siltasen ja Frans Salmen kanssa. Jeppe Aukio saavutti kolme osakilpailupronssia ja sijoittui alle 30-vuotiaiden miesten sarjassa neljänneksi.

Harrastaja- ja Ilvessarjoihin osallistui vuoden aikana yhteensä 21 kilpailijaa. He voittivat yhteensä 33 mitalia, 7 kultaa, 14 hopeaa ja 12 pronssia sekä taituroivat paljon muita hyviä sijoituksia.

Vuoden ensimmäinen kilpailu käytiin Lohjalla 1.3. SM-liigaan ensimmäistä kertaa osallistunut Christian Kamphuis sijoittui neljänneksi alle 17-vuotiaiden miesten sarjassa. Jussi Alilehto voitti kultaa keltavöisten miesten sarjassa. Hopeaa saavuttivat Joonas Piironen keltavöisissä miehissä, Elmo Kankkunen ja Kaarlo Kauriinvaha Ilves-pareissa, Anu Kankkunen vihreävöisissä naisissa sekä Outi Holappa, Heli Jalava ja Juha Ratinen harrastajien ryhmäsarjassa. Pronssille ylsivät Hilla Nuolioja alempivöisten alle 11-vuotiaiden sarjassa, Jessica Iivarinen ja Luukas Ratinen Ilvesten parisarjassa, Outi Holappa ja Juha Ratinen ylempivöisten harrastajien parisarjassa sekä Jessica Iivarinen, Elmo Kankkunen ja Kaarlo Kauriinvaha harrastajien ryhmäsarjassa. Ilman mitalia tällä kertaa jäivät Tapio Leiritie, Joonas Ratinen, Sari Ratinen, Juha Neuvonen,

Kauden toinen kilpailu pidettiin Porissa 10.5. SM-liigassa Christian Kamphuis avasi mitalitilinsä sijoittuen hopealle alle 17-vuotiaiden miesten sarjassa. Jeppe Aukio jäi alle 30-vuotiaiden miesten kovassa sarjassa neljänneksi. Harrastajien vihreävöisten miesten sarjassa Robert Kamphuis voitti kultaa samoin kuin Jessica Iivarinen ja Elmo Kankkunen Ilvesten parisarjassa. Hopealle ylsivät Hilla Nuolioja alle 11-vuotiaiden alempivöisten sarjassa ja Jussi Alilehto keltavöisten miesten sarjassa. Pronssia taituroivat Anu Kankkunen vihreävöisten naisten sarjassa sekä alempivöisten harrastajien parisarjassa Robert Kamphuisin kanssa. Kilpailuihin osallistuivat lisäksi Otso Leiritie, Outi Holappa, Heli Jalava ja Juha Neuvonen.

Kauden kolmas liikesarjakilpailu oli Kuopiossa 20.9. SM-liigassa Christian Kamphuis taituroi hopealle alle 17-vuotiaiden miesten sarjassa ja Jeppe Aukio pronssille alle 30-vuotiaiden miesten sarjassa. Harrastajien vihreävöisten miesten sarjassa Robert Kamphuis voitti jälleen kultaa. Luukas Ratinen saavutti kultaa 11-13-vuotiaiden ylempivöisten sarjassa sekä Ilvesten parisarjassa Elmo Kankkunen kanssa. Hopealle ylsivät Sari Ratinen sinivöisissä naisissa, Juha Ratinen puna-mustavöisissä miehissä sekä Sari, Luukas ja Juha Ratinen harrastajien ryhmäsarjassa. Otso Leiritie jäi täpärästi neljänneksi alempivöisten 11-13-vuotiaiden sarjassa.

Vuoden neljännet liikesarjakilpailut pidettiin Klaukkalassa 15.11. Jälleen

omissa sarjoissaan SM-liigassa Christian Kamphuis ylsi hopealle ja Jeppe Aukio pronssille. Lisäksi Christian Kamphuis voitti Olli Siltasen ja Frans Salmen kanssa ryhmäsarjan. Keltavöisissä miehissä Jussi Alilehto voitti kultaa ylivoimaisilla pisteillä. Hilla Nuolioja kilpaili nyt ylempivöisten alle 11-vuotiaiden sarjassa, saaden heti hopeaa. Hopeaa saivat myös ensikertalaiset Arttu ja Timo Rinne harrastajien alempivöisten ryhmäsarjassa, Arttu Rinne vihreävöisissä miehissä sekä Jessica Iivarinen ja Luukas Ratinen Ilvesten parisarjassa. Pronssia nappasivat Luukas Ratinen 11-13-vuotiaiden ylempivöisten sarjassa, Timo Rinne vihreävöisissä miehissä, Elmo Kankkunen ja Kaarlo Kaurinvaha Ilvesten parisarjassa, Anu Kankkunen ja Päivi Kyngäs harrastajien alempivöisten parisarjassa sekä Outi Holappa, Jessica Iivarinen ja Juha Ratinen harrastajien ryhmäsarjassa. Tasaisessa kilpailussa Outi Holappa ja Petri Saarentaus jäivät ilman mitaleita.

Liikesarjakauden päätöskilpailu Liigafinaalit käytiin Helsingissä 29.11. Christian Kamphuis taituroi toiseksi alle 17-vuotiaiden liigassa varmistaen täten SM-hopean. SM-kulta varmistui voiton myötä myös ryhmäsarjassa. Jeppe Aukio sijoittui alle 30-vuotiaiden miesten sarjassa kolmanneksi, jääden siten SM-liigassa neljänneksi osallistuttuaan vain neljään osakilpailuun. Robert Kamphuis oli siirtynyt sinivöisten miesten sarjaan saaden heti hopeaa. Hilla Nuolioja, Kaarlo Kaurinvaha, Outi Holappa ja Juha Ratinen sekä Outi Holappa, Robert Kamphuis ja Juha Ratinen sijoittuivat omissa sarjoissaan pienellä piste-erolla neljänniksi ja Päivi Kyngäs seitsämänneksi.

Ottelu

Seurassamme järjestettiin otteluharjoituksia ympäri vuoden, normaalisti 3 kertaa viikossa. Lomien aikana kilpaotteluryhmä harjoitteli aktiivisesti vapaana olevilla salivuoroilla. Otteluharjoitukset keräsivät laajasti harrastajia seurasta aktiivisten ottelijoiden lisäksi.

Valmennuksesta vastasi Ville Montonen, apunaan Teo Parjanen, Harri Punakivi, Timo Jansson, Jukka Tuominen sekä Laura Tuominen. Kauden aikana ottelijat osallistuivat 7 kilpailuun. Laura Tuominen otteli aikuisten rankingsarjassa, Christian Kamphuis nuorten rankingsarjassa ja Jessica Iivarinen C-2 nuorissa. Kolmikko osallistui aktiivisesti vuoden aikana avoimille maajoukkueille viisi kertaa.

Kevään aikana järjestettiin ottelun alkeiskurssi Harri Punakiven johdolla. Alkeiskurssin lopuksi useat ottelijat osallistuivat toukokuussa järjestettyihin salikisoihin Nummelassa. Lisäksi joulukuussa osa harrastajista osallistui Rajamäellä järjestettyihin salikilpailuihin.

8.3. Loviisa

Laura Tuominen -62kg, pronssia

5.4. Nurmijärvi

Laura Tuominen -62kg, hopeaa
Christian Kamphuis -73kg, pronssia
Jessica Iivarinen -58kg, pronssia

10.5. Pori

Laura Tuominen -62kg, hopeaa

Jessica Iivarinen -58kg, kultaa

27.9. Parainen

Laura Tuominen -62kg, pronssia

Christian Kamphuis -73kg, kultaa

Jessica Iivarinen -58kg, 5. sija

25.10. Eura, 21v SM sekä Eura Cup

Christian Kamphuis -74kg, kultaa

Jessica Iivarinen -58kg, kultaa

8.11. Jyväskylä SM sekä Mukwan Cup

Laura Tuominen -62kg, hopeaa

Christian Kamphuis -73kg, kultaa

Jessica Iivarinen -58kg, kultaa

29.11. Helsinki, ligafinaalit

Laura Tuominen -62kg, hopeaa

Jessica Iivarinen -58kg, kultaa

Laura Tuominen tuli koko vuoden otteluliigassa toiseksi ja Christian Kamphuis kolmanneksi.