



Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seura Ry

TOIMINTAKERTOMUS

2012

JOHTOKUNTA 2012

Juha Vehmas, puheenjohtaja
Minna Saario, varapuheenjohtaja
Kari Sirviö, sihteeri
Tero Halén, rahastonhoitaja
Marcos Kuusjärvi, jäsen
Teo Parjanen, jäsen
Juha Neuvonen, jäsen

TOIMINTA

Seurassa järjestettiin harjoituksia kaikkina viikonpäivinä. Viikossa pidettiin ohjattuja harjoituksia 16,5 tuntia 13 eri kertana. Kesällä harjoitukset pyörivät supistetusti ajalla 4.6. - 5.8.2012.

Seuran toimintaan osallistui aktiivisesti 160 harrastajaa, joiden ikäjakauma oli seuraava:

Ikäryhmä	Tyttöjä / Naisia	Poikia / Miehiä	Yhteensä
alle 10-vuotiaat	6	13	19
10–14-vuotiaat	22	44	66
15–18-vuotiaat	2	8	10
19–30-vuotiaat	4	7	11
yli 30-vuotiaat	20	34	54
Yhteensä	54	106	160

Lasten ja nuorten liikunta

Juniorit ovat olleet mukana kaikissa seuran harjoituksissa ja niiden lisäksi seura järjesti erikseen viikoittaiset junioriharjoitukset, jotka oli suunnattu pelkästään alle 14-vuotiaille harrastajille.

Junioriharjoitusten ohjaajat ovat käyneet Suomen Taekwondoliiton I-tason junioriohjaajakoulutuksen.

PALKITUT



Helena Iivanainen, Sari Rätinen ja Jessica Iivanainen

Vuoden harrastaja Jessica Iivanainen
Vuoden valmentaja Helena Iivanainen
Vuoden poomseharrastaja Sari Rätinen
Vuoden ottelija Suvi Ropponen

OPETTAJAT JA OHJAAJAT

Seuran opettajina toimivat:

Marcos Kuusjärvi 6. Dan, Dennis Vainio 4. Dan, Kari Sirviö 4. Dan, Tero Halén 4. Dan, Anita Halén 4. Dan.

Seuran ohjaajina toimivat:

Teo Parjanen 3. Dan, Helena Iivanainen 2. Dan, Juha Vehmas 2. Dan, Ville Montonen 1. Dan, Anne Rautiainen 1. Dan, Juha Neuvonen 1 Kup, Nina Asp 1. Dan.

TALOUS

Seuran talous oli vakaalla pohjalla, tilinpäätöksen ollessa 2 345 € positiivinen. Tuottoja kertyi yhteensä 25 073 €.

ALKEISRYHMÄT



Keväällä ja syksyllä 2012 järjestettyihin alkeisryhmiin osallistui yhteensä 52 lajista kiinnostunutta uutta harrastajaa.

VYÖKOKKEET

Taekwondoharrastajan osaamista mitataan seurassamme vyökokeilla. Hyväksytyksi suoritettua vyökokeen jälkeen harrastaja siirtyy vyöarvossa askeleen ylöspäin aloittaen alkeisryhmän valkoisesta vyöstä ja edeten keltaisen, vihreän, sinisen, ja punaisen vyön kautta aina mustalle vyölle, joka jakaantuu vielä yhdeksään eri Dan-arvoon ja myös näitä Dan-kokeita järjestetään seurassamme vuosittain.

Tero ja Anita Halén tekivät Sabunim-oppilastyönä Kup-arvojen vyökoevaatimusten uudistamisen seurassamme. Uudet vyökoevaatimukset otettiin käyttöön syksyllä 2012.

Värikyökokeet



Vuonna 2012 seuramme harrastajat suorittivat lukumääräisesti seuraavan määrän värikyökokeita:

Vyöarvo	Naisia	Miehiä	Yhteensä
Keltainen	25	27	52
Keltainen II	5	13	18
Vihreä	3	7	10
Vihreä II	5	5	10
Sininen	4	11	15
Sininen II	2	1	3
Punainen	2	6	8
Punainen II	0	2	2
Yhteensä	46	72	118

Mustan vyön kokeet



Tero ja Anita Halén 4. Dan

Kolme Vihtiläistä suorittivat uudet opettaja-arvot Vihdissä käydyssä kokeessa. Anita Halén, Tero Halén ja Simo Jokinen 4. Dan. Simo vaikuttaa nykyisin Iisalmen Taekwondoseurassa.

Kokeen vastaanotti seuran pääopettaja Marcos Kuusjärvi, 6. Dan, opettaja Dennis Vainio, 4. Dan ja opettaja Kari Sirviö 4. Dan.

KOULUTUS

Marcos Kuusjärvi piti koulutuksen lajiopetuksen linjoista seurassa ja kehon terveydestä seuran opettajille ja ohjaajille 14.1.2012.

Helena Iivanainen ja Juha Neuvonen osallistuivat liikesarjatuomareiden jatkokoulutukseen ja Juha Ratinen peruskoulutukseen.

18.2.2012 pidettiin Joy Centerin tiloissa Hot Poomse-harjoitukset, jossa treenattiin liikesarjoja mukavassa 32 °C lämpötilassa.

TUOMARITOIMINTA

Vuonna 2012 Vihti-Nummela Mudo Taekwondo Seuran jäsenistä kolmella oli ottelutuomarin ja kolmella liikesarjatuomarin oikeudet.

Ottelupuolella kansainvälinen IR tuomariluokitus on Kari Sirviöllä. B-luokitus Teo Parjasella ja C-luokitus Pekka Aaltosella.

Kari Sirviö on Suomen Taekwondoliiton ottelutuomarikouluttaja.

Kari Sirviö kutsuttiin tuomariksi 4.-8.4.2012 Egyptin Sharm El Sheikhissa käytyyn nuorten MM-kisaan.

IR-tuomari Kari Sirviö on ensimmäinen, joka on valittu tuomariksi ottelun MM-kisaan Suomesta.

Kari Sirviö osallistui vuoden aikana yhteensä kuuteen ottelukilpailuun tuomarina (Trelleborg Open, German Open, World Junior Championships, British National Championships, Porvoon liigakisa ja Liigafinaali).

Liikesarjoissa C-tuomareina vuonna 2012 ovat toimineet Helena Iivanainen (14.4. ja 5.5.), Juha Ratinen (4.4., 5.5. ja 22.9.) sekä Juha Neuvonen (5.5. ja 22.9.).

Juha Ratinen sai C-tuomarin arvon 4.4. ja Juha Neuvonen 5.5.

Helena Iivanainen ja Juha Neuvonen osallistuivat liikesarjatuomareiden jatkokoulutukseen ja Juha Ratinen peruskoulutukseen Helsingissä 21.2.

KILPAILUTOIMINTA

Seura järjesti 22.9.2012 liikesarjojen SM-liigatason liikesarjakilpailun Hiisi Challengen Nummelassa.

Kilpailuun osallistui yli 100 liikesarjakilpailijaa eri puolilta Suomea.

Liikesarjakilpailutoiminta

Seura on tukenut liikesarjakilpailutoimintaa maksamalla kilpailijoiden osallistumismaksut ja valmentajien matkakustannuksia sekä kouluttautumista. Mahdollisuus liikesarjojen harjoitteluun on ollut säännöllisesti kerran viikossa ja kilpailujen edellä myös toisen kerran viikossa.

Harjoituksista on vastannut Helena Iivanainen apunaan Juha Ratinen ja Juha Neuvonen. Korkean tason valmennusta ja neuvontaa koko joukkueelle on ollut monta kertaa jakamassa IR- liikesarjatuomari Tatu Iivanainen.

Liikesarjakoulutusta Helena Iivanainen sekä Juha, Sari, Iina ja Joonas Ratinen kävivät hakemassa Turussa 17.5 osallistumalla Avoimelle liikesarjaleirille, jossa kouluttajina olivat liikesarjamaajoukkueen valmentajat Jarkko Mäkinen ja Mika Pihlman. Lisäksi Helena Iivanainen kehitti liikesarjojen valmennustaitojaan Taekwondo Festivaaleilla Turussa 18.8. Grand Master Kangin johdolla ja alueleirillä Nurmijärvellä 8.9. Jarkko Mäkisen johdolla.

Seurasta on osallistunut kuuteen liikesarjakilpailuun yhteensä 26 kilpailijaa vuonna 2012. He ovat voittaneet 39 mitalia, 11 kultaa, 11 hopeaa ja 17 pronssia sekä taituroineet lukuisia muita hyviä sijoituksia.

Liikesarjakilpailuissa C-tuomareina ovat toimineet Helena Iivanainen, Juha Neuvonen ja Juha Ratinen.

Vihtiä ovat edustaneet liikesarjojen SM-liigassa Jeppe Aukio ja Teo Parjanen miehet alle 29-vuotiaiden sarjassa. SM-liigan kokonaissijoituksessa Jeppe Aukio oli viides ja Teo Parjanen kuudes.

Harrastajasarjoissa ovat kilpailleet Maria Ahmed, Heli Jalava, Marko Kaistinen, Timo Leinonen, Tommi Luukkala, Juha Neuvonen, Juha Ratinen, Sari Ratinen, Pasi Saari, Tarja Soikkeli ja Juha Vehmas.

Ilvessarjoihin ovat osallistuneet Jessica Iivarinen, Elmo Kankkunen, Kaarlo

Kauriinvaha, Tapio Leiritie, Hilla Nuolioja, Otso Nuolioja, Tiitus Nuolioja, Aleks Rantala, Iina Ratinen, Joonas Ratinen, Luukas Ratinen, Roope Soikkeli ja Aku Tuomainen.

Vuoden ensimmäinen kilpailu käytiin Helsingissä 4.2. Harrastajissa Timo Leinonen voitti kultaa sarjassa vihreävöiset miehet, Maria Ahmed hopeaa sarjassa sini-punavöiset naiset ja Juha Ratinen hopeaa sarjassa sinivöiset miehet. Sari Ratinen sijoittui neljänneksi vihreävöisten naisten sarjassa. Parikilpailussa kultaa voittivat Maria Ahmed ja Juha Ratinen ylempien vöiden sarjassa, hopeaa Sari Ratinen ja Timo Leinonen alempien vöiden sarjassa sekä hopeaa Iina ja Joonas Ratinen Ilvesten parisarjassa. Iina Ratinen sijoittui hopealle tyttöjen alempien vöiden 11-13-vuotiaiden sarjassa. Ilvesten alle 11-vuotiaiden sarjaan osallistuivat Kaarlo Kauriinvaha ja Joonas Ratinen.

Vuoden toinen kilpailu pidettiin Porissa 14.4. Harrastajien vihreävöisten naisten sarjassa Sari Ratinen voitti kultaa ja sinivöisten miesten sarjassa Otso Nuolioja hopeaa. Sinivöisten miesten sarjassa Tommi Luukkala ylsi neljänneksi. Harrastajien parisarjassa Iina ja Sari Ratinen saavuttivat hopeaa. Otso Nuolioja taiteili kultaa Ilvesten 11-13-vuotiaiden sarjassa. Sarjaan osallistuivat myös Aleks Rantala ja Iina Ratinen. Alle 11-vuotiaiden sarjassa Kaarlo Kauriinvaha otti pronssia.

Kauden kolmas kilpailu oli Lahdessa 5.5. Harrastajissa Otso Nuolioja sai hopeaa ja Juha Ratinen pronssia sinivöisten miesten sarjassa. Otso Nuolioja voitti kultaa Ilvesten ylempien 11-13-vuotiaiden sarjassa. Alle 11-vuotiaiden ylempivöisten poikien sarjassa Kaarlo Kauriinvaha otti kultaa ja Joonas Ratinen pronssia. Alempien vöiden ilvesten 11-13-vuotiaiden sarjaan osallistuivat Aleks Rantala ja Iina Ratinen. Ilvesten parisarjassa Kaarlo Kauriinvaha ja Aleks Rantala saavuttivat pronssia.

Neljäntenä kilpailuna vuorossa oli kymmenes Finnish Open –liikesarjakilpailu, joka käytiin Turussa 18.8. SM-liigassa Jeppe Aukio sijoittui miesten alle 29-vuotiaiden sarjassa kahdenneksitoista. Harrastajien vihreävöisten naisten sarjassa Iina Ratinen saavutti pronssia. Sinivöisten naisten sarjassa Sari Ratinen sijoittui viidenneksi. Punavöisten miesten sarjassa Juha Ratinen oli viides ja Juha Neuvonen kuudes. Ylempien vöiden parisarjassa Sari ja Juha Ratinen ylsivät kuudensiksi.

Vuoden viidennet liikesarjakilpailut pidettiin oman seuramme toimesta 22.9. Seura järjesti ensimmäistä kertaa SM-liigatason liikesarjakilpailut Hiisi Challengen Nummelassa. Kilpailuun osallistui yli 100 liikesarjakilpailijaa eri puolilta Suomea. Liigasarjassa alle 29-vuotiaiden sarjassa Jeppe Aukio taituroi pronssia ja Teo Parjanen oli viides. Harrastajissa puna-mustavöisissä miehissä Juha Vehmas voitti kultaa ja Juha Neuvonen pronssia. Juha Ratinen sijoittui viidenneksi. Sinivöisten miesten sarjassa Tommi Luukkala ylsi neljänneksi. Vihreävöisten miesten sarjan voitti Marko Kaistinen. Sinivöisten naisten sarjassa Sari Ratinen saavutti pronssia ja Heli Jalava oli neljäs. Iina Ratinen oli kuudes ja Tarja Soikkeli kahdeksas vihreävöisten naisten sarjassa.

Harrastajien alempien vöiden parisarjan voittivat Jessica Iivarinen ja Iina Ratinen. Ylempien vöiden parisarjassa Juha Neuvonen ja Juha Ratinen saavuttivat pronssia. Heli Jalava ja Sari Ratinen sijoituivat neljänsiksi. Kolmen hengen ryhmäsarjan voittivat Heli Jalava, Sari Ratinen ja Tarja Soikkeli. Hopeaa saavuttivat Elmo Kankkunen, Kaarlo Kauriinvaha ja Alekski Rantala. Pronssille ylsivät Tommi Luukkala, Juha Neuvonen ja Juha Ratinen. Ylempien vöiden 11-13-vuotiaiden sarjan voitti Kaarlo Kauriinvaha ja prussia sai Tapio Leiritie. Sarjaan osallistui myös Joonas Ratinen. Alle 11-vuotiaiden ylempien vöiden sarjassa Aku Tuomainen sai tsempparipalkinnon. Alempien vöiden 11-13-vuotiaiden sarjaan osallistui kuusi vihtiläistä: Jessica Iivarinen, Elmo Kankkunen, Tiitus Nuolioja, Alekski Rantala, Iina Ratinen ja Luukas Ratinen sekä alle 11-vuotiaiden sarjaan Hilla Nuolioja. Ilvesten parisarjassa pronssia taituroivat Kaarlo Kauriinvaha ja Alekski Rantala. Parikilpailuun osallistuivat myös Jessica Iivarinen ja Iina Ratinen, Elmo Kankkunen ja Roope Soikkeli sekä Joonas ja Luukas Ratinen.

Liikesarjakauden päätöskilpailu Liigafinaalit käytiin Helsingissä 17.11. SM-liigan alle 29-vuotiaiden miesten sarjassa Jeppe Aukio saavutti pronssia. Sinivöisten naisten harrastajasarjassa Sari Ratinen sai hopeaa ja Iina Ratinen pronssia. Heli Jalava oli seitsemäs. Vihreävöisten naisten sarjassa Tarja Soikkeli sijoittui kahdeksanneksi. Sinivöisten miesten sarjassa Pasi Saari ylsi pronssille. Puna-mustavöisten miesten sarjassa Juha Ratinen oli neljäs. Harrastajien parisarjassa Heli Jalava ja Sari Ratinen sijoituivat viidensiksi. 11-13-vuotiaiden ylempien vöiden sarjassa Alekski Rantala taituroi hopeaa. Sarjaan osallistuivat myös Jessica Iivarinen, Elmo Kankkunen, Kaarlo Kauriinvaha, Tapio Leiritie ja Joonas Ratinen. Alempien vöiden 11-13-vuotiaiden sarjassa kilpailivat Tiitus Nuolioja ja Luukas Ratinen. Alempien vöiden alle 11-vuotiaiden sarjassa Hilla Nuolioja saavutti pronssia. Ilvesten parisarjassa pronssilla palkittiin Alekski Rantala ja Kaarlo Kauriinvaha. Muut sarjaan osallistuneet olivat Elmo Kankkunen ja Luukas Ratinen sekä Tapio Leiritie ja Joonas Ratinen.

Valtakunnallisten kilpailujen lisäksi Jessica Iivarinen ja Alekski Rantala osallistuivat Helsingin Taekwondoseuran järjestämiin salikisoihin 21.4. Omalla salilla pidettiin salikisat 27.5, joihin osallistui toistakymmentä harrastajaa.

Ottelukilpailu

Seurassamme järjestettiin otteluharjoituksia ympäri vuoden, normaalisti 3 kertaa viikossa. Kesän ja lomien aikaan kilpaotteluryhmä harjoittelu aktiivisesti vapaana olevilla salivuoroilla. Valmennuksesta vastasi Ville Montonen, apunaan Teo Parjanen, Harri Punakivi sekä Tiina Eskuri. Vuoden aikana osallistuimme 7 kilpailuihin, ja ottelijoita oli yhteensä kuusi.

Kotimaan kilpailut, osallistujat ja sijoitukset

31.3. Loviisa: Otso Nuolioja (kultaa), Suvi Ropponen (pronssia), Teo Parjanen (hopeaa), Maria Ahmed (hopeaa)

14.4. Pori: Suvi Ropponen (kultaa), Teo Parjanen (pronssia), Maria Ahmed (hopeaa)

28.4. Nurmijärvi: Teo Parjanen (pronssia), Maria Ahmed (kultaa), Jeppe Aukio

13.10. Porvoo: Maria Ahmed (hopeaa), Jeppe Aukio

3.11. Jyväskylä SM: Suvi Ropponen (hopeaa), Maria Ahmed (pronssia), Jessica Iivarinen

17.11. Helsinki: Suvi Ropponen, Maria Ahmed (pronssia)

7.-9.9. Teo Parjanen ja Suvi Ropponen matkasivat valmentaja Ville Montosen kanssa Varsovaan kilpailemaan Puolan Avoimiin. Matkasta tehtiin lähes reaaliaikaista raportointia, kuvia ja videota seuran nettisivuille.

1.12. Helsingissä järjestettiin otteluleiri, johon osallistuivat Teo Parjanen, Ville Montonen sekä Jessica Iivarinen.